Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 6 «Солнышко» городского округа город Буй

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

Разработала
инструктор по физической культуре:
Носкова Ирина Николаевна

Пояснительная записка

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития. Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию. Условиями полноценности функционирования физкультурного зала является его методическое и организационное обеспечение, соответствующее современным требованиям, а также необходимое техническое оснащение, оборудование, спортивный инвентарь, игрового материала для детей. Созданием развивающей предметно - пространственной среды и использование её потенциала для физического развития каждого воспитанника занимается инструктор по физической культуре совместно с воспитателями ДОУ.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА:

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи:

Оздоровительные направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

Воспитательные направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к спортивному оборудованию и имуществу.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Физкультурный зал – специализированный, зал располагается в основном здании, на первом этаже S=51.4 кв. м. Пол – линолеум. Стены – окрашены водо – эмульсионной краской. Окна – по длинной боковой стороне. Освещение – двустороннее (искусственное и естественное). Светильники защищены от механических повреждений. Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха. В зале имеется пожарная сигнализация, дымоуловители. Физкультурный зал размещается в помещении, отвечающем педагогическим, профилактическим, санитарно-гигиеническим нормам.

Физкультурный зал является:

*центром по осуществлению полноценного физического воспитания и развития ребенка, реализации потребности его в движении, формированию жизненно необходимых двигательных умений и навыков;

*центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания

*физкультурный зал предназначен для утренней гимнастики, групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому развитию

В физкультурном зале имеется кабинет рабочая зона для инструктора по физической культуре (письменный стол и книжный шкаф для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры), в кабинете имеется помещение для хранения спортивного оборудования.

Параллели, для которых оборудован физкультурный зал:

- дети младшего дошкольного возраста;
- среднего дошкольного возраста;
- старшего дошкольного возраста;
- подготовительная к школе группа.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- Гимнастические скамейки – на устойчивой основе.
- Скамейки гимнастические размещаются по длинной стороне зала.
- Мишень с разноцветными кругами прикрепляется к шведской стене.
- При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола в зале имеется два баскетбольных кольца.

Разметки соответствуют нормам

Ответственный: инструктор по физической культуре Носкова Ирина Николаевна.

РЕЖИМ РАБОТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

7.50-8.00	Проветривание и кварцевание физкультурного зала
8.00-8.30	Проведение утренних гимнастик
8.35-8.55	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
9.00-11.15	Образовательная деятельность
11.15-14.50	Проветривание, кварцевание и уборка физкультурного зала
11.15-12.00	Методическая, организационная работа по плану
12.00-13.00	Обеденный перерыв
15.00-15.25	Подготовка к образовательной деятельности
15.25-16.00	НОД, кружковая работа, спортивные мероприятия
16.00 – 17.00	Индивидуальная работа с детьми; родителями

ПОМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Инвентарная комната располагается в кабинете инструктора, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 3.7 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для спортивного инвентаря.

ОСНОВНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

- Общие правила техники безопасности, пожарной безопасности.
- Акт проверки подготовленности физкультурного зала к осуществлению образовательной деятельности.
- Календарное планирование образовательной деятельности по физическому развитию по всем возрастным группам.
- Перспективный план физкультурно – оздоровительной работы на учебный год.
- Рабочая программа по организации и осуществлению образовательной деятельности с детьми инструктора по физической культуре на 2021-2022 учебный год
- Рабочая программа по организации и осуществлению образовательной деятельности в области «Физическое развитие» для детей дошкольного возраста с ОВЗ от 4 до 7 лет
- Дополнительная общеразвивающая программа дошкольного образования по физическому развитию «Веселый кенгуренок»
- (Фитбол – аэробика)
- Журнал учета посещаемости детей кружка фитбол – аэробика
- «Веселый кенгуренок»
- Расписание занятий НОД и дополнительного образования.
- Тетради взаимодействия инструктора по физической культуре с воспитателями групп.
- Материалы консультаций, семинаров для родителей и воспитателей; проекты, материалы на сайт.

- Картотека подвижных игр по всем возрастным группам.
- Диагностика физических навыков и качеств.

Материал соответствует требованиям государственного стандарта и подобран в соответствии с «Программой воспитания от рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Федеральный закон Российской Федерации № 273 – ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
3. Приказ Министерства просвещения РФ № 373 от 31.07.2020 года «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановление Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28
5. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2
6. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID19)» СП 3.1/2.4.3598-20

7. Методические рекомендации МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по работе образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID19»
8. Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6 «Солнышко» городского округа город Буй
9. Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6 «Солнышко» городского округа город Буй.
10. Инструкция по охране труда при проведении образовательной деятельности по физической культуре:
    - Общие требования безопасности
    - Требования безопасности перед началом образовательной деятельности по физкультуре
    - Гигиенические требования к физкультурному залу и оборудованию
    - Требование безопасности во время работы.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Шведская стенка для воспитанников младшего и старшего дошкольного возраста закреплена жестким креплением к стене, полу. Пролеты-перекладины выдерживают вес 120 кг. Высота промаркирована.
2. Гимнастические скамьи – 3 шт.
3. Приставные лестницы 1 шт.: ширина – 20 см, длина — 1,5 м.
4. Дорожка спортивная «Радуга» - 3 шт.
5. Тоннель прямой – 6 шт.
6. Стойки для обручей - 1 шт., гимнастических палок - 25 шт. Соответствуют по высоте, устойчивые.
7. Щиты-мишени навесные – 2 шт. Размер, крепление соответствуют норме.
8. Баскетбольное кольцо – 2 шт. Высота и крепление соответствуют норме.
9. Тренажеры:

- «Колибри»;
- «сухой бассейн»;
- боксерская груша;
- диск здоровья – 9 шт., соответствует норме;
- батут – 1 шт.;
- велотренажёр – 1 шт.;
- силовой тренажёр – 1 шт.;
- беговая дорожка – 1 шт.;
- мини степпер – 1 шт.;
- «Бегущий по волнам» - 1 шт.;
- «Гребля» - 1 шт.;
- балансир «Лепесток лотоса» - 1 шт.

10. Дорожки для профилактики плоскостопия - 2 шт.
11. Обручи плоские цветные, безопасны.
12. Шест длиной 2,2 м - 3 шт.
13. Коврики гимнастические размером 60 × 90 см. – 20 шт.

14. Фитболы – 9 шт.
15. Скакалки – 21 шт.

Длина, м	**Количество, шт**
4	1
1,5	20

16. Канат длиной 5,5 м – 1 шт.
17. Шнуры разной длины - 2 шт.
18. Ходули на веревочке – 3 комплекта.
19. Спортивные игры:
    - бадминтон – 3 набора;
    - кольцебросы – 2 шт.;
    - хоккей – 1 шт.
    - лыжи – 5 пар

20. Тактильная дорожка (модули) – 1 шт.

21. Полоса препятствий – 1 шт.

22. Мягкие модули – 1 шт.

23. Самокаты – 2 шт.

24. Мяч резиновый – 30 шт.

25. Баскетбольный мяч – 5 шт.

26. Конусы – 6 шт.

27. Ленточки разного цвета – 25 шт.

28. Кегли – 3 набора

ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

- Магнитофон
- Музыкальный центр
- Кондиционер 2 шт.
- Увлажнитель воздуха 2 шт.
- Ноутбук

ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. А.А. Потапчук, Т.С. Овчинникова Двигательный игротренинг для дошкольников, С-Петербург, 2002г

2. А.В. Кенеман, М.Ю. Кистяковский, Т.И. Осокина Физическая подготовка детей 5-6 лет к занятиям в школе, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1980г

3. А.И. Сорокина, Е.Г. Батурина Игры с правилами в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1970г

4. А.И. Фомина Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1984г

5. В.В. Гербова, Т.С. Комарова Программа воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г

6. В.В. Гербова, Т.С. Комарова Программа воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г

7. В.В. Гербова, Т.С. Комарова Методические рекомендации к программе воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г
8. В.Д. Ковалёв Спортивные игры – учебное пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
9. В.И. Ковалько Азбука физкультминуток для дошкольников, Москва, ВАКО, 2005г
10. В.К. Велитченко Физкультура для ослабленных детей - методическое пособие, Москва, ТЕРРА СПОРТ, 2000г
11. В.С. Лосева Плоскостопие у детей 6-7 лет – профилактика и лечение, Москва, СФЕРА, 2004г
12. В.Т. ЧичикинФизкульт–Ура! –программа физкультурных занятий комплексного вида для детей дошкольного возраста (5-6лет), Нижний Новгород, 2009г
13. В.Я.Лысова, Т.С. Яковлева, М.Б.Зацепина Спортивные праздники и развлечения для дошкольников, Москва, АРКТИ, 2000г
14. Д.В. Хухлаева Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
15. Е.А. Данилова Сборник игр к программе воспитания в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1974г
16. Е.А. Покровский Русские детские подвижные игры, Москва, СФЕРА, 2009г
17. Е.А.Сочеванова Комплексы утренней гимнастики для детей 3-4 лет, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2009г
18. Е.В.Воронова Игры- эстафеты для детей 5-7 лет, Москва, АРКТИ, 2010г
19. Е.Н. Вавилова Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1981г
20. Е.Н. Вареник Физкультурно - оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008г
21. Е.Н. Вареник, С.Г. Кудрявцева, н.н. Сергиенко занятии по физкультуре с детьми 3-7 лет, Москва, СФЕРА, 2008г

22. Ж.Е.Фирилёва, Е.Г. Сайкина СА-ФИ-ДАНСЕ. Танцевально-игровая гимнастика для детей – методическое пособие, Санкт – Петербург ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2000г
23. З.Ф.Аксёнова Спортивные праздники в детском саду, Москва, АРКТИ, 2003г
24. Л.Г. Горькова, Л.А.Обухова Занятия физической культурой а ДОУ, Москва, 2007г
25. Л.И. Пензулаева Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет) – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2004г
26. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г
27. Л.И. Пензулаева Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет – методическое пособие, Москва, ВЛАДОС, 2003г
28. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Младшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
29. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
30. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду. Старшая группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
31. Л.И. Пензулаева Физкультурные занятия в детском саду.Подготовительная к школе группа. Конспекты занятий, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009г
32. Л.Н. Сивачева Физкультура-это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием, С - Петербург, ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2001г
33. Л.Ю. Кострыкина, О.Г. Рыкова, Т.Г. Корнилова Малыши, физкульт - привет! Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста, Москва, 2006г
34. М.А. Васильева, В.В. Гербова, Т.С. Комарова Программа воспитания и обучения в детском саду, Москва, 2005г

35. М.А. Давыдова Спортивные мероприятия для дошкольников, Москва, ВАКО, 2007г
36. М.А. Рунова, А.В. Бутилова Ознакомление с природой через движение – интегрированные занятия, Москва, МОЗАИКА – СИНТЕЗ, 2006г
37. М.Д. Маханева Воспитание здорового ребенка – методическое пособие, Москва, 2002г
38. М.Н. Щетинин Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей – методическое пособие, АЙРИС ПРЕСС Москва, 2008г
39. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 3-4 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
40. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 4-5 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
41. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 5-6 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
42. М.Ю. Картушина Сценарии оздоровительных досугов для детей 6-7 лет, Москва, СФЕРА, 2004г
43. Н.А. Тимошкина Методика использования русских народных игр в ДОУ, Москва, 2008г
44. Н.В. Шебеко Вариативные физкультурные занятия в детском саду, Москва, 2003г
45. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А. Васильева Примерная общеобразовательная программа дошкольного образования От рождения до школы, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2011г
46. Н.Н. Луконина, Л.Е Чадова Физкультурные праздники в детском саду, , Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2003г
47. Н.Ч. Железняк Занятия на тренажерах в детском саду, Москва, 2009г
48. Н.Ч. Железняк, Е.Ф. Желобкович Сто комплексов ОРУ для старших долшкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования, Москва, 2009г

49. Научно – практические журналы Инструктор по физкультуре 2009г, 2010г, 2011г, 2012г, 2013г, 2014г,2015г
50. О.Е. Громова Спортивные игры для детей, Москва, СФЕРА, 2009г
51. О.Н. Моргунова Профилактика плоскостопия и нарушений осанки в ДОУ, Воронеж, 2005г
52. Р.И. Амарян, В.А.Муравьёв Нормативно-правовые основы физического воспитания детей дошкольного возраста, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2004г
53. С.А. Митяева Подвижные игры дома и на улице, Москва, АЙРИС-ПРЕСС,2007г
54. С.Б. Шарманова, А.И. Федороав, Е.А. Черепов Круговая тренировка в физическом воспитании детей старшего дошкольного возраста, Москва, 2004г
55. С.С. Прищепа Организация физкультурных занятий родителей с детьми в детском саду, Москва, АРКТИ, 2011г
56. Т.Г. Анисимова, С.А. Ульянова Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников: рекомендации, занятия, игры, упражнения, Волгоград «Учитель», 2009г
57. Т.Е. Харченко, Утренняя гимнастика в детском саду, Москва, МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008г
58. Т.И. Осокина Физическая культура в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
59. Э.Й. Адашкявичене Спортивные игры и упражнения в детском саду – методическое пособие, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1992г